

## BewegungsALPHABET

**A** - drei mal hüpfen

**B** - den rechten Arm nach oben

**C** - den linken Arm nach oben

**D** - einen Schritt nach Links

**E** - auf den Bauch trommeln

**F** - Luftgitarre spielen

**G** - in die Knie gehen

**H** - auf einem Bein stehen

**I** - einen Schritt nach Rechts

**J** - drei mal drehen

**K** - fünf mal auf einem Bein hüpfen

**L** - vier mal klatschen

**M** - die Fußspitzen berühren

**N** - fünf Sekunden mit dem Po wackeln

**O** - in einem Quadrat hüpfen

**P** - den Kopf schütteln

**Q** - auf dem Boden sitzen

**R** - wie eine Ballerina tanzen

**S** - in den Boden stampfen

**T** - Schultern hoch und runter ziehen

**U** - rückwärts im Kreis gehen

**V** - in die Luft treten

**W** - auf den Boden legen

**X** - wie eine Krebs laufen

**Y** - Hände über den Kopf und  
zwei mal klatschen

**Z** - einen Moonwalk machen

**Æ** - auf Zehenspitzen und die Arme nach  
oben

**Ø** - Hände in die Hüfte

**Å** - berühre deine Fersen

**Ä** - auf den Fersen laufen

**Ö** - Pferdegallop im Kreis

**Ü** - beide Hände auf den Kopf

## BevægelsesALFABET

**A** - hop tre gange

**B** - højre arm op

**C** - venstre arm op

**D** - et skridt til venstre

**E** - tromme på maven

**F** - spil luftguitar

**G** - gå i knæ

**H** - stå på et ben

**I** - et skridt til højre

**J** - drej rundt tre gange

**K** - hop på et ben fem gange

**L** - klap i hænderne fire gange

**M** - rør tæerne

**N** - ryst numsen i fem sekunder

**O** - hop i en firkant

**P** - ryste på hovedet

**Q** - sidde på jorden

**R** - dans som en ballerina

**S** - stamp i jorden

**T** - trække skulderne op og ned

**U** - gå baglæns i rundkreds

**V** - spark ud i luften

**W** - ligge på jorden

**X** - gå som en krabbe

**Y** - hænderne over hovedet  
og klap to gange

**Z** - lave en moonwalk

**Æ** - stå på tæer og ræk armene op

**Ø** - hænderne i hoften

**Å** - rør hælene

**Ä** - gå på hælene

**Ö** - hestegalop i rundkreds

**Ü** - begge hænder på hovedet

## AUFGABE / OPGAVE

Gruppe: \_\_\_\_\_

Buchstabiert die Wörter mit Hilfe des Bewegungsalphabetes an die andere Gruppe/Partner.

Ihr müsst min. 15 Meter Abstand halten.

Ihr dürft nicht miteinander reden.

Stellt Euch in eine Reihe. Jeder signalisiert EINEN Buchstaben.

Signalisiert Euch abwechselnd die Wörter.

Wie viele Wörter könnt ihr "lesen"?

### PUNKTE!

- Für jedes Wort, dass ihr buchstabiert und das die andere Gruppe korrekt übersetzt, bekommt ihr **1 PUNKT**.
- Für jedes Wort, dass ihr empfangt und korrekt übersetzt, bekommt ihr **2 PUNKTE**.

Stav ord for den anden gruppe/partner ved hjælp af "bevægelsesalfabetet".

I skal stå mindst 15 meter fra hinanden.

I må ikke tale sammen.

Stil jer på én række. Hver af jer staver ét bogstave.

Grupperne skiftes til at stave ord for hinanden.

Hvor mange ord kan I nå?

### POINT!

- For hvert ord I staver og den anden gruppe oversætter korrekt, får I **1 POINT**.
- For hvert ord I modtager og oversætter rigtigt får I **2 POINT**.

	SIGNAL	ÜBERSETZUNG / OVERSÆTTELSE

